



## SKILLS 2 with ANDREW SHORT

**Cos'è:** un video scuola di 40 min. + extra

Un dvd che oserei dire di nicchia.

Qui non c'è freestyle, non c'è musica punk-rock, non ci sono filmati sul National o quant'altro.

Questo è un dvd dove c'è Andrew Short che spiega tutte le tecniche da affrontare nei vari ostacoli del motocross, mettendo in risalto le cose giuste da fare e quelle da evitare.

Parte senza fronzoli attaccando immediatamente a spiegare la partenza e così via fino alla fine del dvd passando per le diverse tipologie di curve, salti, whoops, salite e discese.

Le spiegazioni in inglese sono molto chiare, ma se non ci capite una mazza di inglese, lasciate perdere.

Nel repertorio extra c'è invece il meccanico di Short che spiega le tecniche basilari di manutenzione della moto; anche se sinceramente non mi sembra molto afferrato visto il modo in cui strizza il filtro dell'aria dopo averlo oliato.

Nel dvd tutto è abbastanza elementare, ma un paio di cose nuove le si imparano sempre, tra le altre quella di affrontare le discese bucate a palla ma con una leggera pressione sul freno posteriore per evitare il rinculo del mono, molto interessante!

Un dvd dove imparerete di sicuro qualcosa di nuovo (interessante e pratico anche come il suo meccanico smonta la gomma dal cerchio) ma di sicuro non diventerete Campioni del Mondo in un paio di mesi...a meno che non sappiate masticare bene l'inglese.