



## Jeremy McGrath - Techniques of Supercross

**Cos'è:** l'ultimo video-scuola di Jeremy McGrath

Video decisamente singolare che oserei definire per tanti ma non per tutti.

Il DVD è composto da due dischi:

-nel primo disco Jeremy si "apre" in maniera totale spiegando la sua psicologia, le sue scelte e le motivazioni delle scelte prese nella sua carriera. Scelte vincenti visto dove è arrivato e come sia ancora amato dal pubblico. Un vero spaccato della personalità di Jeremy, è come un'intervista a cuore aperto dove parla della sua psicologia ad inizio carriera, le motivazioni che lo hanno spinto a scegliere certe strade rispetto ad altre, il fatto che non abbia mai messo i soldi davanti alla passione (e questo secondo lui è stato l'ago della bilancia per i suoi numerosi successi), la sua salita al successo, il suo "cambio di mentalità" il giorno che passò Stanton in allenamento, le sue emozioni quando era all'apice, le sue sicurezze, come sconfiggere i timori e i dubbi, il suo declino con Carmichael... Un vero esame introspettivo che ci fa veramente conoscere Jeremy e la sua mentalità, 60 minuti che scorrono veloci proprio per l'interesse che suscita questo video diverso dalla massa.

Un video che consiglierei davvero a tutti i veneratori di Jeremy McGrath, per conoscerlo meglio e capire totalmente la sua mentalità da vincente.

Il video è esclusivamente in Inglese, Jeremy parla molto chiaro e scandito quindi è di facile comprensione per chiunque abbia una base di lingua

-Nel secondo dvd c'è invece in versione integrale la 2 giorni del McGrath invitational, vero Supercross innovativo che ha visto tra i partecipanti: Windham, Pastrana, Vuillemin, Grant, Sorby ecc